

Утверждаю: О.Н.Пивень зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

«19» июня 2025г.

ЗАВТРАК:

1. Каша рисовая, молочн, жидк. 150/ 200
2. Хлеб пшеничный 20/25
3. Чай с молоком 180/200

ОБЕД:

1. Салат овощной с зеленым горошком 30/50
2. Свекольник со сметаной 150/200
3. Рыба тушеная в томате с овощами 45/55 20/30
4. Макароны отварные 110/130
5. Компот из плодов сушеных 150/200
6. Хлеб пшеничный 15/20
7. Хлеб ржаной 30/37

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

1. Азу 19/21 131/179
2. Хлеб пшеничный 10/16
3. Вафли 1 шт.
4. Молоко кипяченое 150/160

М/с: Логачева Н.А. Логачева Н.А.
Повар: Карпенко Е.А. Карпенко Е.А.

Энерге-
тическая
ценность
ккал

240.1/299.2
47.0/58.75
78.4/87.12
63.0/63.0

365.5/
445.07

34.59/57.65
69.46/83.3

71.07/91.38

165.6/198.7

67.93/81.52

35.25/47.0
69.6/87.0

513.5
/646.6

194.4/276.5
58.75/82.25

70.8/70.8
90.09/108.10

432.93/
537.89

**1360/
1700**